

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**
2023–2024 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5-6 класс

1. Теоретико-методическое задание

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 17 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером.

Задания №№ 18,19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите в бланк ответа под соответствующим номером задания.

Задание № 20 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания.

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

1. Первой ступенью закаливания организма является закаливание...

- a) водой,
- б) солнцем,
- в) воздухом,
- Г) холодом

2. Осанка – это:

- A) привычная поза человека стоя
- Б) привычная поза человека стоя, сидя, во время ходьбы
- В) привычная поза человека во время ходьбы
- Г) привычная поза человека сидя

3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- a) переоценивают свои возможности,
- б) следуют указаниям преподавателя,
- в) владеют навыками выполнения движений,
- Г) не умеют владеть своими эмоциями.

4. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венником,

- в) объявляли героем,
 г) изгоняли со стадиона.

5. Упражнениями для развития быстроты движения являются:

- А) наклоны туловища в стороны
 Б) бег на места с энергичными движениями рук и ног
В) кросс по пересеченной местности до 3-5 км
Г) подтягивание на перекладине

+

6. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

- а) акробатика,
б) «колесо»,
 в) кувырок,
г) сальто.

+

7. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- а) в конце подготовительной части занятия,
 б) в начале основной части занятия,
в) в середине основной части занятия,
 г) в конце основной части занятия.

8. Напиши последовательность выполнения упражнений в разминке

- А) ходьба с переходом на бег в спокойном темпе 1
Б) потягивания 2
В) дыхательные упражнения 3
Г) упражнения для мышц рук, туловища, ног 4

— — —

9. При растяжении мышц необходимо:

- А) наложить стерильную повязку и шину на место растяжения
Б) протереть место растяжения перекисью водорода и наложить стерильную повязку
В) наложить на место растяжения стерильную повязку, выше места растяжения – жгут
 Г) положить на место растяжения холодный компресс и тугую повязку

+

10. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- а) в Древней Греции,
б) в Риме,
 в) в Олимпии,
г) во Франции.

+

11. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
б) ногой,
 в) рукой,
г) туловищем.

+

12. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:
Ⓐ МОК
Ⓑ ОКР
Ⓒ НОК
Ⓓ БНОК

+

13. Основным спортом для развития координации движения является:

- A) баскетбол
Ⓐ гимнастика
B) легкая атлетика
B) шахматы

+

14. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?

- a) летающий мяч,
Ⓐ прыгающий мяч,
B) игра через сетку,
G) парящий мяч.

-

15. «Королевой спорта» называют вид спорта:

- A) плавание
B) лыжный спорт
Ⓒ художественную гимнастику
G) легкую атлетику

+

16. Приемом игры в баскетбол является:

- Ⓐ остановка прыжком
B) нижняя прямая подача
B) бросок в ворота соперника
G) остановка катящегося мяча подошвой

17. Одновременный бесшажный ход при передвижениях на лыжах применяется:

- A) при передвижении в пологий подъем
B) при спуске на склонах с поворотами
Ⓒ при передвижении под пологий уклон и на равнине
G) во всех указанных случаях

+

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

18. Бегун на длинные дистанции называется сталин +

19. Внешние признаки утомления – это пот, усталость, у粗糙. +

? В данном задании соотнесите цифре в правом столбце букву в левом столбце и впишите в бланк ответа (например, 1Б и т.д.)

20. Какое количество игроков находится на площадке во время игры в указанном виде спорта?

1 Волейбол

56

А) 5

+

2 Баскетбол	5	Б) 11	+
3 Футбол	11	В) 7	+
4 Водное поло	7	Г) 6	+

БЛАНК ОТВЕТОВ

1	2	3	4	5
Г -	Б +	Г +	Г +	Б +
6	7	8	9	10
В +	Г -	A1 Б2 Б3	Г +	A +
11	12	13	14	15
В +	А +	Б +	Г -	В, Г -
16	17	18	19	20
A +	B +	Снайпер + 2	ном. чтывание. уровни + 2	Баскетбол - 6 Баскетбол - 5 Футбол - 11 Водное поло 7 + 4

205

806